

Idrott friskvård & fritid



DÄRFÖR LIBERALERNA

Frihet - är den värdering som Liberalernas hela politik bygger på. Varje individ ska vara fri att göra egna val och förverkliga sina livsdrömmar. Men en individs frihet tar slut där en annans frihet börjar. Med frihet följer också ansvar. Helsingborg ska vara en stad där invånarna har frihet att göra val.

BAKGRUND

Idrott och rörelse är en viktig resurs både för individen och för samhället. Helsingborg är en idrottsstad känd över hela landet och vi liberaler har under lång tid fokuserat på frågor kring idrott och föreningsliv. Grunden till det ligger i att vi låter helsingborgarna få utöva de idrotter de känner passar dem bäst. Det handlar om att erbjuda rörelseglädje på olika sätt. Med idrott och rörelse främjar vi social, fysisk och psykisk hälsa.

VÅRA FÖRSLAG

Hälsosam livsstil

I dag blir det allt vanligare med stillasittande och övervikt och därmed ökad ohälsa. Därför är det viktigt att utveckla medvetenheten om och underlätta för en hälsosam livsstil. Inom staden arbetar vi liberaler aktivt för att erbjuda ett livaktigt föreningsliv och olika möjligheter till spontanidrott. Vi vill att alla, även de med begränsade förmågor, får goda möjligheter att aktivera sig.

Jämställd idrott

Det är viktigt att vi är uppmärksamma på att satsningen på är jämställd. Vi vill också hitta en balans där både större och mindre föreningar ges möjlighet att visa upp sin verksamhet.

Idrott och rörelse – det bästa du kan göra för din hjärna

Fysisk aktivitet och rörelse förbättrar inte bara hälsa och mående. Det höjer även koncentrationen och inlärningsförmågan. Vi fortsätter vårt arbete att integrera fysisk aktivitet i skola och utbildning.

Lyft fram idrottsledarna

Den viktigaste resursen i idrottsrörelsen är de ideellt arbetande ledarna. En framgångsfaktor för idrottsstaden är att kunna skapa möjligheter för föreningarna att rekrytera och utbilda ledare. Deras engagemang ska stötta och lyftas fram. Föreningslivet i socioekonomiskt svaga områden ska stärkas.

Avgiftsfritt för föreningar

Nolltaxa för barn och unga innebär att föreningar inte behöver betala hyra när det är träning eller tävling i hallar och på planer som kommunen själv driver. Nolltaxan ska finnas kvar i Helsingborg. Vi vill utöka nolltaxan för unga från mellan 7-25 år till mellan 5-25 år.

Spontanidrott

Det skall finnas ett rikt utbud av platser där man kan bedriva idrottsverksamhet kostnadsfritt. Vi fortsätter arbetet med att utveckla bland annat näridrottsplatser, utegym och boulebanor.

Idrottens betydelse i integrationen

Det är viktigt för alla att vi kan integrera nyanlända i det svenska samhället på ett snabbare sätt än vad vi gör i dag. En del i helheten är idrottsrörelsen. Idrottens språk är universellt och vi har sett många positiva exempel på idrottens betydelse. Vi vill underlätta för föreningar som tar ett stort socialt ansvar i olika delar av staden.

Idrotten lockar besökare till Helsingborg

Tack vare idrotten besöker mängder av människor Helsingborg. Här genomförs årligen många stora och små idrottsevenemang. Här samverkar staden med de lokala idrottsföreningarna för att ta till vara på stadens attraktiva anläggningar och arenor. Helsingborg ska fortsätta att utvecklas som en professionell arrangörstad av alla sorters evenemang.

Lyssna på föreningslivet

Det är naturligt för oss liberaler att föra en dialog med föreningar och olika paraplyorganisationer för föreningar. Det är en viktig del i helheten när vi utformar vår politik.

Fritidsgårdar och mötesplatser

Det finns personer som inte är med i föreningar men samtidigt vill vara med i organiserade aktiviteter. Liberalerna stödjer fritidsgårdar och mötesplatser som viktiga områden för barn och ungdomar.

Vi vill behålla tonåringar inom idrotten

Vi vill skapa möjligheter att utöva idrott även för dem som inte vill träna flera gånger i veckan. Att behålla rörelseglädjen i sin idrott även om man inte vill satsa på elit är viktigt.

Liberalerna vill underlätta för de föreningar som erbjuder träningsmöjligheter för ungdomar som inte vill satsa på elitidrottsträning.

Trygghet

Precis som i skolan är tryggheten en förutsättning för en fungerande verksamhet. Idrottsföreningarna i Helsingborg ska begära ut ett utdrag ur belastningsregistret från sina ledare. Vi ser positivt på en uppförandekod för föräldrar och andra åskådare när barn och ungdomar tävlar.

